



**SUGESTÕES ÚTEIS PARA A MAMÃE  
(Na hora de fazer as malas para ir ao hospital)**

COB011

Emissão: 07/07/2011

Revisão: 18/07/2017

Versão: 1.4

**NA MALA DA MAMÃE:**

- Cartão da gestante (pré-natal), Cartão do SUS, documento com foto, ultrassom e exames;
- Camisolas e calcinhas;
- Produtos para higiene pessoal: toalhas de banho, sabonete, escova de dente, creme dental, pente...;
- Absorventes pós-parto.

**NA MALA DO BEBÊ**

- Cueiros (02 ou mais), meias, sapatinhos e tocas;
- 02 pacotes de fraldas descartáveis (tamanho recém-nascido);
- Manta e cobertor (no inverno);
- Pagão (05 conjuntos);
- Macacões com mangas compridas com pezinho (05 conjuntos);
- 02 fraldas de boca.

**IMPORTANTE**

- No hospital não é permitido trazer chupeta, mamadeira ou chuquinha;
- Por recomendação do pediatra não é necessário trazer xampu, sabonete ou talco para o bebê;
- O leite materno é o melhor alimento para o seu bebê;
- A gestante tem direito a um acompanhante por 24 horas.

**Lembre-se: É necessária apresentação de um documento da mãe com foto (carteira de identidade, motorista ou trabalho) para saída do bebê do hospital.**